

Programma weekend intensivo 4 / 5 / 6 maggio 2012

Venerdì 04.05.2012

Palestra:

Liceo

Ora	Massimo + Monica + Ornella	Ora
19:30 - 20:00	Squadra JU/SR TUTTE	19:30 - 20:00
20:00 - 21:00		20:00 - 21:00
21:00 - 22:00		21:00 - 22:00

Sabato 05.05.2012

Palestra:

SME 2 / Semine / SPAI Biasca

Ora	Massimo + Monica	Eleonora	Ora
08:30 - 09:00			08:30 - 09:00
09:00 - 09:30	Squadra JU/SR TUTTE Palestra: SME2 (solo 1 palestra)	Squadra CD TUTTE Team - Freestyle - Duo Palestra: Semine	09:00 - 09:30
09:30 - 10:00			09:30 - 10:00
10:00 - 10:30			10:00 - 10:30
10:30 - 11:00			10:30 - 11:00
11:00 - 11:30			11:00 - 11:30
11:30 - 12:00			11:30 - 12:00
12:00 - 12:30			12:00 - 12:30
12:30 - 13:00			12:30 - 13:00
13:00 - 13:30			13:00 - 13:30
13:30 - 14:00			PAUSA
14:00 - 14:30	Squadra JU/SR TUTTE Palestra: SME2 (solo 1 palestra)		14:00 - 14:30
14:30 - 15:00			14:30 - 15:00
15:00 - 15:30			15:00 - 15:30
15:30 - 16:00			15:30 - 16:00
16:00 - 16:30			16:00 - 16:30
16:30 - 17:00			16:30 - 17:00
17:00 - 17:30			17:00 - 17:30
17:30 - 18:00			17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	PAUSA	18:00 - 18:30	
18:30 - 19:00	18:30 - 19:00		
19:00 - 19:30	Squadra JU/SR DUO Alessandra + Eleonora Palestra: SPAI Biasca		19:00 - 19:30
19:30 - 20:00			19:30 - 20:00
20:00 - 20:30			20:00 - 20:30
20:30 - 21:00			20:30 - 21:00
21:00 - 21:30			21:00 - 21:30
21:30 - 22:00			21:30 - 22:00

Domenica 06.05.2012

Palestra:

SPAI Biasca

Ora	Monica+Ornella	Ora
08:20		08:20
08:30 - 09:00	Squadra JU/SR secondo necessità decise sabato	08:30 - 09:00
09:00 - 09:30		09:00 - 09:30
09:30 - 10:00		09:30 - 10:00
10:00 - 10:30		10:00 - 10:30
10:30 - 11:00		10:30 - 11:00
11:00 - 11:30		11:00 - 11:30
11:30 - 12:00		11:30 - 12:00
12:00 - 12:30		12:00 - 12:30
12:30 - 13:00		12:30 - 13:00
13:00 - 13:30		13:00 - 13:30
13:30 - 14:00	PAUSA PRANZO	13:30 - 14:00
14:00 - 14:30	Squadra JU/SR secondo necessità decise sabato	14:00 - 14:30
14:30 - 15:00		14:30 - 15:00
15:00 - 15:30		15:00 - 15:30
15:30 - 16:00		15:30 - 16:00
16:00 - 16:30		16:00 - 16:30
16:30 - 17:00		16:30 - 17:00
17:00 - 17:30		17:00 - 17:30
17:30 - 18:00		17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	18:00 - 18:30	
18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	